

# HUMAN RELATIONS

*Percorso in moduli  
per costruire la propria  
qualità di vita lavorativa*

## BENESSERE SUL LAVORO E QUALITÀ DELLE RELAZIONI

### CI INCONTRIAMO

**11 - 12 Novembre 2011**

*"Migliorare le relazioni con gli altri  
e con se stessi: comunicare,  
comprendersi, incontrarsi"*

**16 - 17 Dicembre 2011**

*"Trasformare la conflittualità  
interpersonale"*

**10 - 11 Febbraio 2012**

*"Prevenire lo stress e gestire  
le emozioni negative"*

**20 - 21 Aprile 2012**

*"Incrementare l'autostima,  
riconoscere e sviluppare  
le potenzialità"*

**08 - 09 Giugno 2012**

*"Conciliare strategie organizzative  
e benessere relazionale  
per migliorare i risultati"*

Il Benessere influenza non solo la nostra vita, ma anche l'efficacia e l'efficienza di ogni organizzazione. Il Benessere sul lavoro è connesso alla qualità delle relazioni con gli altri, fattori determinanti per la "salute" dell'organizzazione e il successo della persona.

Un percorso per:

- Promuovere la consapevolezza del proprio modello comunicativo-relazionale nel contesto lavorativo
- Favorire response-ability
- Riconoscere ed elaborare vissuti emotivi
- Acquisire strumenti per la gestione delle dinamiche comunicative, emotive e relazionali relative al proprio ruolo

### COME LAVORIAMO

- Le attività in aula sono tenute in forma di seminario-workshop
- Ogni sessione è supportata da un incontro individuale di consulenza al ruolo al fine di rendere più funzionali gli apprendimenti
- I docenti sono a disposizione per supervisioni on line
- Giornata di follow-up a conclusione del percorso

I moduli possono essere frequentati singolarmente. La frequenza del percorso completo prevede il rilascio di un attestato di partecipazione con il patrocinio dell'Università degli Studi di Siena – Master counseling e formazione relazionale.

HUMAN RELATIONS

ISTITUTO PER IL  
BENESSERE RELAZIONALE  
NELLE ORGANIZZAZIONI

### Percorso Finanziabile con Voucher Formativi

Quota di partecipazione per il percorso completo Euro 1.380 + IVA (riduzione del 30% per chi partecipa a titolo personale)  
Sede del percorso Le Bagnese - Scandicci (FI)